



«СОГЛАСОВАНО»



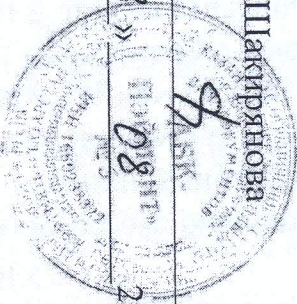


« 023 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ
А.Х.Гарифуллин

« 2023 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор
ООО «АБК-Пэймент»
Д.Х.Шакирянова

« 28 » 2023 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое 2-х разовое меню для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет) общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--|
| чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 8,00 | 32,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,89 | 2,80 | 1,40 | 0,25 | |
| Батон нарезной | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,85 | 9,50 | 32,50 | 6,50 | 0,60 | 5,19 | 0,60 | |
| Итого: | 503 | 19,00 | 19,35 | 79,71 | 585,05 | 0,25 | 11,26 | 30,90 | 1,30 | 173,00 | 229,26 | 91,32 | 91,32 | 5,19 | 5,19 | |
| Обед (младшие) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп - лапша домашняя с картофелем | 200 | 5,05 | 5,43 | 9,30 | 92,60 | 0,04 | 0,40 | 10,00 | 2,06 | 22,84 | 30,80 | 8,54 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | |
| Плов из куриной грудки(50/150) | 200 | 14,42 | 18,43 | 40,93 | 370,50 | 0,16 | 6,76 | 16,95 | 0,39 | 27,21 | 172,00 | 55,61 | 1,63 | 1,63 | 1,63 | |
| Кукуруза консервированная(пол. гарнир) | 30 | 0,86 | 1,85 | 2,41 | 29,79 | 0,03 | 2,79 | 0,00 | 0,85 | 5,60 | 17,33 | 5,86 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | |
| Кисель | 200 | 0,60 | 0,10 | 30,20 | 143,60 | 0,00 | 1,10 | 0,00 | 0,00 | 15,70 | 16,32 | 3,36 | 0,37 | 0,37 | 0,37 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,28 | 0,28 | 0,28 | |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 17,82 | 89,10 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,63 | 13,05 | 67,50 | 21,15 | 1,76 | 1,76 | 1,76 | |
| Итого: | 700 | 25,80 | 26,55 | 112,96 | 784,34 | 0,34 | 11,05 | 26,95 | 4,21 | 89,40 | 320,20 | 98,02 | 4,76 | 4,76 | 4,76 | |
| Всего: | 1203 | 44,80 | 45,90 | 192,67 | 1369,39 | 0,59 | 22,31 | 57,85 | 5,51 | 262,40 | 599,46 | 189,34 | 9,95 | 9,95 | 9,95 | |
| ЧЕТВЕРТ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак (младшие) | 50 | 3,70 | 4,70 | 16,55 | 203,50 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 1,85 | 13,00 | 42,00 | 15,00 | 0,70 | 0,70 | 0,70 | |
| Печенье | 180/5 | 9,91 | 12,46 | 28,73 | 201,94 | 0,16 | 1 | 35,43 | 0,14 | 117,6 | 156,96 | 40,8 | 1,06 | 1,06 | 1,06 | |
| Каша пшеница молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 0,07 | 0,02 | 7,85 | 29,80 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 10,65 | 2,80 | 1,40 | 0,23 | 0,23 | 0,23 | |
| Какао с молоком | 65 | 4,87 | 1,88 | 33,38 | 170,13 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 1,10 | 12,34 | 42,21 | 8,44 | 0,78 | 0,78 | 0,78 | |
| Батон нарезной | 500 | 18,55 | 19,06 | 86,51 | 605,37 | 0,30 | 1,03 | 35,43 | 3,09 | 153,59 | 243,97 | 65,64 | 2,77 | 2,77 | 2,77 | |
| Итого: | 500 | 18,55 | 19,06 | 86,51 | 605,37 | 0,30 | 1,03 | 35,43 | 3,09 | 153,59 | 243,97 | 65,64 | 2,77 | 2,77 | 2,77 | |
| Обед (младшие) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 | 0,03 | 2,02 | 0,00 | 8,04 | 15,46 | 31,66 | 21,63 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 8,80 | 7,92 | 40,93 | 223,75 | 0,05 | 10,68 | 0,00 | 2,40 | 49,73 | 54,60 | 26,13 | 1,23 | 1,23 | 1,23 | |
| Запеканка картофельная с мясом | 50/130 | 13,19 | 19,59 | 28,15 | 340,09 | 0,35 | 6,59 | 0,00 | 5,00 | 54,91 | 359,14 | 145,47 | 5,18 | 5,18 | 5,18 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,66 | 0,09 | 20,04 | 84,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 0,51 | 31,91 | 23,44 | 17,46 | 0,64 | 0,64 | 0,64 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,50 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,22 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 | 0,22 | 0,22 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 | 0,78 | 0,78 | |
| Итого: | 730 | 26,21 | 28,06 | 113,77 | 784,26 | 0,50 | 20,02 | 0,00 | 16,45 | 161,81 | 511,84 | 222,89 | 8,45 | 8,45 | 8,45 | |
| Всего: | 1230 | 44,76 | 47,12 | 200,28 | 1389,63 | 0,80 | 21,05 | 35,43 | 19,54 | 315,40 | 755,81 | 288,53 | 11,22 | 11,22 | 11,22 | |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак (младшие) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 0,04 | 60,00 | 0,00 | 0,20 | 34,00 | 23,00 | 13,00 | 0,30 | 0,30 | 0,30 | |
| Фрукты (апельсины) | 180 | 13,59 | 17,75 | 43,31 | 350,20 | 0,06 | 0,69 | 10,57 | 0,21 | 97,41 | 107,58 | 22,58 | 1,21 | 1,21 | 1,21 | |
| Каша кукурузная молочная | 187/8/5 | 0,13 | 0,02 | 8,20 | 34,02 | 0,00 | 2,83 | 0,00 | 0,01 | 14,05 | 4,40 | 2,40 | 0,34 | 0,34 | 0,34 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,85 | 9,50 | 32,50 | 6,50 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | |
| Батон нарезной | 530 | 18,37 | 19,42 | 85,31 | 558,22 | 0,16 | 63,52 | 10,57 | 1,27 | 154,96 | 167,48 | 44,48 | 2,45 | 2,45 | 2,45 | |
| Итого: | 200/10 | 7,49 | 14,58 | 40,36 | 278,62 | 0,26 | 0,80 | 0,00 | 18,00 | 46,04 | 90,04 | 34,82 | 2,46 | 2,46 | 2,46 | |
| Суп гороховый с грибами | 50/50 | 11,65 | 11,66 | 3,51 | 166,00 | 0,04 | 0,68 | 30,10 | 0,50 | 30,32 | 79,00 | 16,19 | 0,70 | 0,70 | 0,70 | |
| Птица тушенная в сметанно- томатном соусе | 150/3 | 5,78 | 1,28 | 42,96 | 226,10 | 0,06 | 0,00 | 12,00 | 0,80 | 11,91 | 38,07 | 8,62 | 0,86 | 0,86 | 0,86 | |
| Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным | 200 | 0,16 | 0,16 | 10,91 | 46,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 13,67 | 0,00 | 0,00 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | |
| Компот из свежих яблок | 20 | 1,50 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,22 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 | 0,22 | 0,22 | |
| Хлеб пшеничный | | | | | | | | | | | | | | | | |

Хозяйства и предприятия
российского производства
табл 6 стр 134, 2012 Девят*

табл 6 стр 134, 2012 Девят*

Хлеб пшеницы

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------|--------|--------|--------|---------|------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 |
| Итого: | 703 | 27,90 | 28,08 | 115,50 | 803,92 | 0,41 | 1,48 | 42,10 | 19,80 | 111,74 | 250,11 | 71,83 | 5,92 |
| Всего: | 1233 | 46,27 | 47,50 | 200,81 | 1362,14 | 0,57 | 65,00 | 52,67 | 21,07 | 266,70 | 417,59 | 116,31 | 8,37 |
| Всего за 5 дней: | 6084 | 222,29 | 234,22 | 993,26 | 6828,12 | 3,01 | 154,02 | 393,96 | 57,73 | 1698,73 | 3020,03 | 925,83 | 45,59 |
| В среднем на 1 учащегося: | 1217 | 44,46 | 46,84 | 198,65 | 1365,62 | 0,60 | 30,80 | 78,79 | 11,55 | 339,75 | 604,01 | 185,17 | 9,12 |

доячий завтрак (мг/дл/шт)

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Затопленная картофельная с мясом | 50/130 | 13,19 | 19,59 | 28,15 | 340,09 | 0,35 | 6,59 | 0,00 | 5,00 | 54,91 | 359,14 | 145,47 | 5,18 |
| Морковь порц.(доп.гарнир) | 50 | 0,65 | 0,05 | 3,41 | 32,47 | 0,03 | 1,77 | 0,00 | 7,05 | 13,48 | 27,77 | 18,97 | 0,34 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,66 | 0,09 | 20,04 | 84,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 0,51 | 31,91 | 23,44 | 17,46 | 0,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 | 0,07 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 1,16 | 6,00 | 1,88 | 0,16 |
| Итого: | 500 | 19,42 | 20,45 | 82,20 | 607,06 | 0,50 | 9,09 | 0,00 | 12,95 | 107,46 | 435,85 | 187,98 | 6,65 |

ПИТНИЦА

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Горячий завтрак (мг/дл/шт) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,20 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| Фрукты (ягель-сини) | 50/50 | 11,65 | 15,66 | 3,51 | 166,00 | 0,04 | 0,68 | 30,10 | 0,50 | 30,32 | 79,00 | 16,19 | 0,70 |
| Птица тушенная в сметанно-томатном соусе | 150/3 | 5,78 | 1,28 | 42,96 | 226,10 | 0,06 | 0,00 | 12,00 | 0,80 | 11,91 | 38,07 | 8,62 | 0,86 |
| Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным | 187/85 | 0,13 | 0,02 | 8,20 | 34,02 | 0,00 | 2,83 | 0,00 | 0,01 | 14,05 | 4,40 | 2,40 | 0,34 |
| Чай с сахаром и лимоном | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| Хлеб пшеничный | 583 | 20,20 | 18,80 | 79,63 | 558,62 | 0,16 | 13,51 | 42,10 | 1,84 | 78,28 | 151,97 | 40,41 | 4,43 |
| Итого: | 583 | 77,59 | 18,80 | 79,63 | 558,62 | 0,16 | 13,51 | 42,10 | 1,84 | 78,28 | 151,97 | 40,41 | 4,43 |

СУББОТА

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Горячий завтрак (мг/дл/шт) | 90 | 10,98 | 8,67 | 9,21 | 163,33 | 0,054 | 0,54 | 0,11 | 0,72 | 49,52 | 154,19 | 13,5 | 1,30 |
| Котлеты рыбные | 150/3 | 3,69 | 9,70 | 16,75 | 182,70 | 0,03 | 0,00 | 20,00 | 0,33 | 2,57 | 62,45 | 16,34 | 0,34 |
| Рис отварной раскопчатый с маслом сливочным | 200 | 0,70 | 0,10 | 32,00 | 132,80 | 0,02 | 0,73 | 0,00 | 0,10 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,70 |
| Напиток из сухофруктов | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,44 | 8,00 | 14,62 | 5,60 | 0,44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 |
| Хлеб ржаной | 503 | 19,73 | 19,03 | 85,56 | 612,43 | 0,17 | 1,27 | 20,11 | 1,87 | 98,37 | 284,70 | 62,30 | 3,76 |
| Итого: | 503 | 77,59 | 19,03 | 85,56 | 612,43 | 0,17 | 1,27 | 20,11 | 1,87 | 98,37 | 284,70 | 62,30 | 3,76 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------|--------|--------|--------|---------|------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| Всего за 6 дней: | 3139 | 116,26 | 115,51 | 489,33 | 3464,19 | 1,41 | 65,51 | 202,35 | 21,46 | 609,16 | 1647,01 | 480,92 | 27,43 |
| В среднем на 1 учащегося: | 523 | 19,38 | 19,25 | 81,56 | 577,37 | 0,24 | 10,92 | 33,73 | 3,58 | 101,53 | 274,50 | 80,15 | 4,57 |

Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012. Делит +

Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012. Делит +

Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012. Делит +

2 - я неделя

| № Сортинг рецептур | Наименование продуктов | Вариант | Сорт-ТЬ | Белки | Жиры | Угле-ды | Калори | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Fe |
|--------------------|---|---------|---------|-------|--------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | Завтрак (младшие) | 200 | | 11,23 | 13,86 | 21,00 | 216,00 | 0,18 | 0,96 | 14,80 | 0,52 | 147,06 | 231,98 | 70,82 | 1,69 |
| М1730/17г. | Каша геркулесовая молочная | 200 | | 0,11 | 0,06 | 8,97 | 36,68 | 0,01 | 1,02 | 0,00 | 0,00 | 12,89 | 4,13 | 2,49 | 0,53 |
| М1730/17г. | Чай с сахаром, с яблоком | 30 | | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,10 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 1,11 | 7,80 | 25,20 | 9,00 | 0,42 |
| М1730/17г. | Печенье | 70 | | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 183,40 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 1,27 | 14,18 | 48,51 | 9,70 | 0,90 |
| М1730/17г. | Батон нарезной | 500 | | 18,81 | 18,77 | 87,88 | 558,18 | 0,31 | 1,98 | 14,80 | 2,90 | 181,93 | 309,82 | 92,01 | 3,54 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | Обед (младшие) | 200/5 | | 5,57 | 8,69 | 18,93 | 191,10 | 0,04 | 8,56 | 5,00 | 1,94 | 44,18 | 46,73 | 21,35 | 0,99 |
| М1730/17г. | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 90 | | 11,62 | 10,37 | 10,10 | 170,42 | 0,05 | 0,07 | 25,53 | 0,60 | 19,99 | 110,52 | 20,15 | 1,01 |
| М1730/17г. | Тертая говядина | 150/3 | | 4,90 | 7,69 | 45,56 | 265,30 | 0,12 | 0,00 | 12,00 | 0,37 | 9,17 | 109,77 | 72,03 | 2,43 |
| М1730/17г. | Каша гречневая рассычатая с маслом сливочным | 200 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |
| М1730/17г. | Сок фруктовый (нектар плодовой) | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| М1730/17г. | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 49,50 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,35 | 7,25 | 37,50 | 11,75 | 0,98 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | Хлеб ржаной | 703 | 115,14 | 27,02 | 27,29 | 119,45 | 831,62 | 0,30 | 12,63 | 42,53 | 3,79 | 100,59 | 338,02 | 137,48 | 8,54 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | Вторник | 1203 | 45,83 | 46,06 | 207,33 | 1389,80 | 0,61 | 14,61 | 57,33 | 6,69 | 282,52 | 647,84 | 229,49 | 12,08 | |
| М1730/17г. | Завтрак (младшие) | 40 | | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | 0,03 | 0,00 | 40,00 | 0,44 | 8,40 | 22,50 | 4,20 | 0,35 |
| М1730/17г. | Бутерброд с маслом сливочным(30/10) | 200 | | 11,58 | 9,98 | 28,73 | 243,80 | 0,14 | 0,96 | 26,80 | 0,70 | 144,93 | 219,20 | 44,33 | 2,31 |
| М1730/17г. | Каша пшеничная молочная | 200 | | 0,13 | 0,02 | 8,20 | 34,02 | 0,00 | 2,83 | 0,00 | 0,01 | 14,05 | 4,40 | 2,40 | 0,34 |
| М1730/17г. | Чай с сахаром, с лимонником | 60 | | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 1,02 | 11,40 | 39,00 | 7,80 | 0,72 |
| М1730/17г. | Батон нарезной | 500 | | 18,57 | 19,23 | 82,66 | 571,02 | 0,23 | 3,79 | 66,80 | 2,17 | 178,78 | 285,10 | 58,73 | 3,72 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | Обед (младшие) | 200/5 | | 6,74 | 7,82 | 9,76 | 153,90 | 0,08 | 6,72 | 5,00 | 1,90 | 27,72 | 48,43 | 19,79 | 0,75 |
| М1730/17г. | Рассольник Ленинградский со сметаной | 50/150 | | 15,01 | 17,27 | 51,76 | 393,54 | 0,33 | 52,13 | 29,10 | 3,02 | 57,91 | 230,93 | 81,56 | 3,38 |
| М1730/17г. | Жаркое из птицы (супинных грубок) | 40 | | 1,15 | 1,09 | 2,34 | 23,68 | 0,02 | 3,88 | 5,6 | 0,09 | 9,57 | 24,33 | 8,07 | 0,28 |
| М1730/17г. | Горошек консервированный(доп.гарнир) | 200 | | 0,38 | 0,13 | 29,03 | 119,94 | 0,00 | 1,10 | 0,00 | 0,00 | 15,70 | 16,32 | 3,36 | 0,37 |
| М1730/17г. | Напиток из яблока и яблок | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,00 | 16,25 | 3,50 | 0,28 |
| М1730/17г. | Хлеб пшеничный | 30 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | Хлеб ржаной | 700 | 115,14 | 26,50 | 26,75 | 113,08 | 789,41 | 0,49 | 63,83 | 39,70 | 5,57 | 121,70 | 366,46 | 125,68 | 5,84 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |
| М1730/17г. | СРЕДА | 1200 | 44,89 | 45,80 | 192,73 | 1377,66 | 0,62 | 77,38 | 70,80 | 6,65 | 257,70 | 528,44 | 170,27 | 9,36 | |
| М1730/17г. | Завтрак (младшие) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | 0,00 | 0,20 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| М1730/17г. | Фрукты (яблоки) | 150/5 | | 14,48 | 17,32 | 38,52 | 389,33 | 0,05 | 0,72 | 31,10 | 0,10 | 97,40 | 117,33 | 27,34 | 0,44 |
| Итого: | | | | | | | | | | | | | | | |

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

Хитовые и популярные продукты питания с 6 апр 14 - 2012 года

| договор | Сул картофельный с вермешенно | 200 | 8,15 | 9,27 | 43,96 | 254,60 | 0,09 | 6,60 | 0,00 | 1,14 | 23,36 | 54,06 | 21,82 | 0,90 |
|---------------------------|---------------------------------|------|--------|--------|--------|---------|------|--------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|
| договор | Плов из куринной грудки(50/150) | 200 | 14,42 | 18,43 | 40,93 | 370,50 | 0,16 | 6,76 | 16,95 | 0,39 | 27,21 | 172,00 | 55,61 | 1,63 |
| договор | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 10,91 | 46,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 13,67 | 0,00 | 0,00 | 0,90 |
| договор | Хлеб пшеничный | 20 | 1,50 | 0,16 | 9,84 | 47,00 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,22 | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| договор | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 |
| Итого: | | 700 | 26,45 | 28,28 | 118,83 | 783,07 | 0,31 | 17,60 | 16,95 | 2,07 | 96,68 | 295,00 | 102,84 | 5,28 |
| Всего: | | 1200 | 45,79 | 48,44 | 206,75 | 1368,07 | 0,54 | 30,22 | 150,55 | 3,21 | 454,17 | 719,50 | 170,18 | 9,58 |
| Всего за 5 дней: | | 5509 | 226,93 | 216,14 | 927,47 | 6385,13 | 2,55 | 173,51 | 392,16 | 25,95 | 1411,49 | 2641,93 | 745,41 | 45,65 |
| В среднем на 1 учащегося: | | 1102 | 45,39 | 43,23 | 185,49 | 1277,03 | 0,51 | 34,70 | 78,43 | 5,19 | 282,30 | 528,39 | 149,08 | 9,13 |

Качество продукции
испытано на 14
договоров
2012 года

ЧЕТВЕРГ
Горичий завтрак (младшие)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| ТМ | Блины с маслом сливочным | 45/5 | 2,52 | 4,31 | 14,02 | 105,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| ТМ | Копченые Нежные из куриных грудок | 90 | 12,89 | 8,41 | 28,78 | 201,80 | 0,09 | 0,93 | 46,26 | 2,52 | 47,82 | 85,08 | 18,72 | 1,26 | | | | | | | |
| №129/2017 | Картофельное пюре с маслом | 150/3 | 1,09 | 6,98 | 10,48 | 147,05 | 0,14 | 18,16 | 12,00 | 0,21 | 37,70 | 87,50 | 27,75 | 1,02 | | | | | | | |
| №376/2017 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 8,00 | 32,00 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 10,89 | 2,80 | 1,40 | 0,25 | | | | | | | |
| Хит-основа и калибрность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дети + | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | | | | | | | |
| Хит-основа и калибрность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дети + | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 | | | | | | | |
| Хит-основа и калибрность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дети + | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 | | | | | | | |
| Итого: 500 77,59 19,18 19,90 79,76 563,10 0,23 12,62 133,60 1,75 359,29 442,00 74,94 4,81 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

СУБВОТА

Горичий завтрак (младшие)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|--|--|
| №120/17г. | Вутерброд с маслом сливочным (30/10) | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | 0,03 | 0,00 | 40,00 | 0,44 | 8,40 | 22,50 | 4,20 | 0,35 | | | | | | | |
| №237/2017г. | Курица запеченная | 100 | 13,28 | 15,32 | 0,00 | 207,40 | 0,60 | 1,36 | 53,60 | 0,84 | 43,50 | 228,40 | 24,64 | 1,08 | | | | | | | |
| №119/2017г. | Капша пшеничная вязкая с маслом сливочным | 150/3 | 2,80 | 4,38 | 39,99 | 207,00 | 0,13 | 0,00 | 20,00 | 0,81 | 34,89 | 154,97 | 36,66 | 2,64 | | | | | | | |
| №376/2017г. | Чай с сахаром, с яблоком | 200 | 0,11 | 0,06 | 8,97 | 36,68 | 0,01 | 1,02 | 0,00 | 0,00 | 12,89 | 4,13 | 2,49 | 0,53 | | | | | | | |
| Хит-основа и калибрность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дети + | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,28 | 5,80 | 30,00 | 9,40 | 0,78 | | | | | | | |
| Хит-основа и калибрность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дети + | Хлеб пшеничный | 30 / | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 | | | | | | | |
| Итого: 543 77,59 22,15 27,73 86,53 697,18 0,83 2,38 113,60 2,70 111,48 459,50 81,59 5,71 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Всего за 6 дней:
В среднем на 1 участника:

| | | | | | | | | | | | | |
|------|--------|--------|--------|---------|------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| 3202 | 119,95 | 125,05 | 505,47 | 3591,84 | 2,24 | 108,50 | 442,71 | 15,73 | 986,02 | 2079,46 | 493,99 | 31,54 |
| 534 | 19,99 | 20,84 | 84,25 | 598,64 | 0,37 | 18,08 | 73,78 | 2,62 | 164,34 | 346,58 | 82,33 | 5,26 |